

## PRESENTACIÓ DELS TALLERS:

Des de l'Associació Racons Per Gaudir Palau Ausit volem reprendre les activitats i els tallers organitzats per aquest curs 2023/24. Per organització, necessitem que ens feu arribar les vostres sol·licituds en les quals us interessa participar.

## CONDICIONS:

- La persona que desitgi fer qualsevol taller tindrà que abonar la quota establerta per cada taller o un increment si no es soci.
- Ser soci de l'associació, i gaudir d'avantatges especials comporta abonar la quota establerta per any.
- Un mínim de 8/10 persones per poder començar els tallers.
- La quota establerta per cada activitat ha de ser almenys el període d'un trimestre per garantir la reserva de la plaça, queda subjecta a la junta decidir els casos i situacions especials.
- El període anual està comprès des de l'1 de setembre 2023 fins al 31 d'agost 2024.

## TIPUS DE SOCIS I QUOTES:

- A. **30 €** Soci individual a partir del 16 anys.  
(Fins els 18 anys la quota integra és responsabilitat dels pares).
- B. **20 €** Soci individual menor de 16 anys.  
(Fins els 16 anys la quota integra és responsabilitat dels pares).
- C. **20 €** Socis de la mateixa unitat familiar.  
(Parella i fills)

## PODEU FER L'INGRÉS DE LES QUOTES DE SOCIS:

- A TRAVÉS DE QUALSEVOL CAIXER DEL "BANC DE SABADELL" a l'apartat D'INGRESSOS A TERCERS, indicant EL CODI corresponent **5209**
- PER TRANSFERÈNCIA BANCÀRIA AL COMPTA DE L'ASSOCIACIÓ **ES83-0081-0003-9600-0149-8650**
- DIRECTAMENT EN METÀL·LIC A L'ASSOCIACIÓ


Heu d'assegurar-vos de realitzar l'inscripció el més aviat possible.


Un cop emplenat, retorneu el full d'inscripció a:


- Centre Cultural
- Monitor del taller
- Mitjançant correu electrònic de l'associació a:

**inscripciones.rpg@gmail.com**

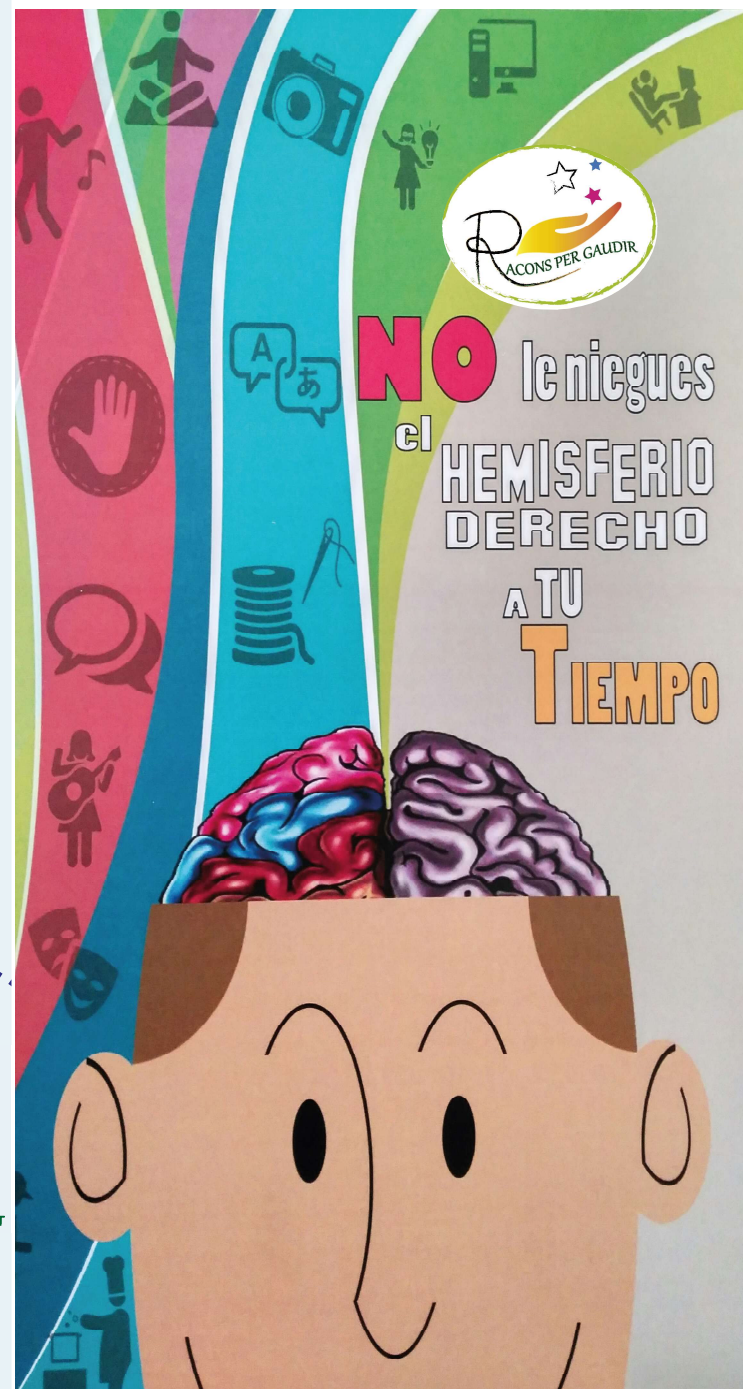
 Centre Cultural Ripollet  
Rambla Sant Jordi 2 - 4  
08291 Ripollet (BARCELONA)

 935046025 (Centre Cultural)

 673266366 (Associació)

 raconspergaudir@gmail.com

inscripciones.rpg@gmail.com





# TALLERS PREVISTOS PER AL CURS 2023 - 2024

## TALLERS A REALITZAR EN EL CENTRO CULTURAL DEL RIPOLLET

- Taller de Son Cubano, dirigit a tota mena de persones i edat, els seus objectius són principalment passar una bona estona d'entreteniment en grup i conèixer l'origen del SON sota la CLAU, amb passos i moviments bàsics i conèixer aquesta modalitat de fusió de ritmes Africans i Espanyols, sent el SON l'origen de les diferents modalitats dels balls llatins.
- Classes guiades per un monitor experimentat



- Taller dirigit a desenvolupar una activitat lúdica creativa i d'entreteniment, adequat a totes les persones amb o sense experiència en cosir.
- Classes guiades, seguiment de patrons i tècniques de costura a mà i màquina.
- L'objectiu és continuar amb els grups existents així com animar a noves persones que estiguin interessades.
- El preu del taller és de 30€ mes (25€ els socis).
- Places per taller de 8/15 persones.



- Taller dirigit a persones adultes amb o sense coneixements avançats de l'activitat que es desitgi ampliar i desenvolupar les habilitats manuals, potenciar els coneixements i diferents tècniques de manualitats.
- Classes guiades per un monitor experimentat
- El preu del taller és de 35€ mes (26€ els socis).
- Places per taller de 8/10 persones.



- Taller d'higiene postural combinat amb Pilates, dirigit a tot tipus de persones i edat, els seus objectius són:
  - Mantenir la correcta posició del cos, evitar possibles lesions disminuint el risc de lesions.

**PREU DEL TALLER**  
 • 1 dia a la setmana 25€ mes (20€ socis).  
 • 2 dies a la setmana 40€ mes (30€)  
 • Places per taller de 8/18 persones.



- Taller de Salsa, dirigit a tota mena de persones i edat, AMB CONEIXEMENTS PREVIS. inici el 4 d'octubre, els seus objectius són principalment passar una bona estona d'entreteniment amb aquesta modalitat de balls llatins.
- El preu del taller és 20€ mes (15€ els socis).



## TALLERS A REALITZAR EN L'INSTITUT PALAU AUSIT DE RIPOLLET

- Taller d'higiene postural combinat amb Pilates, dirigit a tot tipus de persones i edat, els objectius són:
  - Mantenir la correcta posició del cos, evitar possibles lesions principalment la columna vertebral, disminuint el risc de lesions.
  - Classes guiades per un monitor experimentat i possibilitat de dos dies de classe a la setmana



**PREU DEL TALLER**  
 • 25€ mes (20€ socis).

- Places per taller de 8/18 persones.

- Taller d'iniciació Bachata, dirigit a tota mena de persones i edat, els seus objectius són principalment aprendre els passos bàsics, treballar la posició corporal i les nocions bàsiques del ritme.
- Classes guiades per un monitor experimentat.
- Preu del taller és de 20€ mes (15€ els socis).
- Places per taller de 8/20 persones.



## TALLERS A REALITZAR EN L'ESCOLA ANSELM CLAVÉ DE RIPOLLET

- Taller impartit per l'agrupació **Country LD Stomp Up**, que consisteix a captar nous socis i continuar amb els dos grups ja existents d'iniciació i avançat.
  - Classes guiades per un monitor experimentat.
  - Inici: 13-09-23  
Final: 17-07-24
  - Preu del taller és de 60€ tot el curs,
  - Places per taller de 8/15 persones.



- Taller d'iniciació SALSA, dirigit a tota mena de persones i edat, els seus objectius són principalment passar una bona estona d'entreteniment amb aquesta modalitat de balls llatins.
- Preu del taller 20€ mes (15€ els socis)
- Places per taller de 8/15 persones.



• Tots els TALLERS ajuden a reforçar la musculatura, augmentar la força i la flexibilitat del cos i millorar la capacitat de coordinació i concentració.

RACONS PER GAUDIR Palau Ausit

INSCRIPCIÓ: inscripciones.rpg@gmail.com

Per a la inscripció als tallers, necessitem les dades que us demanem a continuació:

Núm. Soci:

NONI COGNOMS:

ADREÇA:

DNI:

POBLACIÓ:

CP:

DATA DE NAXEMENT:

Mobil on voleu rebre els misatges i grups de whatsapp:      Mobil 1:

INSCRIPCIÓ AL TALLER:

ADREÇA ELECTRÒNICA:

VOLS SER SOCI:    SI    NO

DATA D'INSCRIPCIÓ:

Signatura

L'ASSOCIACIÓ RACONS PER GAUDIR PALAU AUSIT, és responsable del tractament de les dades personals de conformitat amb el GDPR i LOPDGD. I aquestes seran tractades amb la finalitat de gestionar la participació a l'entitat i les activitats que organitza. Les dades seran conservades mentre existeixi un interès mutu i per a complir amb els terminis legalment establerts.

Passat el període legal requerit, es procedirà a la destrucció definitiva de les dades. No es comunicaran a tercers excepte obligació legal o a aquells prestadors de serveis vinculats al Responsable com a Encarregats del tractament. L'ASSOCIACIÓ RACONS PER GAUDIR PALAU AUSIT informa que utilitza habitualment l'aplicació de WhatsApp (amb consentiment de l'usuari/a) com a mitjà de comunicació amb els usuaris, en aquest sentit informem que l'aplicació WhatsApp pot guardar informació en servidors fora de la UE, que implicaria una transferència internacional de dades. Pot exercir els drets d'accés, rectificació, portabilitat, supressió, limitació i oposició en [raconspergaudir@gmail.com](mailto:raconspergaudir@gmail.com) o Rambla Sant Jordi, 2 - 4 - 08291 Ripolllet i el de reclamació a [www.aadp.es](http://www.aadp.es)

No obstant això, l'ASSOCIACIÓ RACONS PER GAUDIR PALAU AUSIT, es compromet a mantenir absoluta confidencialitat sobre les dades personals que es recaptin en aquest formulari. En cap cas se cedirà aquesta informació amb finalitats mercantils i/o publicitàries.